

生生不息—望海巷潮境保育區

臺北市民生國中 鄭惠珊

垃圾掩埋場大變身

14



「潮境」指的是寒、暖兩潮流的混合區，特別指西太平洋的黑潮與親潮的海水混合處，此區浮游生物孳生，能吸引洄游魚類聚集、成為魚場，也就是魚群較易匯集的地方。以「潮境」為名的這個公園，因為位於漁港及漁村旁，便希望以這個名稱為地方帶來源源不絕的蘊藏與豐收。

你能想像這個地方以前是垃圾掩埋場嗎？民國 65 年開始，長潭里的海蝕平臺變成了垃圾掩埋場，直到民國 81 年才封閉，長達 16 年，一共掩埋了 224 萬噸的垃圾。民國 86 年海洋科學博物館落腳在潮境，當地居民還以為繼水肥處理場、垃圾掩埋場後，又來了什麼“髒”單位，看到機具進場後就抗議；民國 92 年潮境公園完工，為了取信居民，他們在工作站地下室設水族館，引海水養魚監測環境，也證明海水未遭受污

染，才慢慢化解對立。民國 98 年開始，海科館產學交流組組主任施彤煒在市府漁業諮詢委員會提案，促設置保育區，禁止採捕，但提案未被採納，市府退而求其次要求禁止流刺網，當地漁民反對，只好再退一步，改爭取經費補助油料，讓海洋義工持續淨海。加上市府海洋事務科科長蔡馥寧全力推動保育區、漁會總幹事陳文欽、潛水教練王銘祥說服漁民轉念，多方面的努力下，終於在民國 105 年公告設立保育區！

臺灣漁業資源保育區一共有 29 處，其中，基隆望海巷潮境海灣資源保育區，是臺灣最小的保育區，整個保育區範圍為 15 公頃；劃為保育區到現在才三年的時間。但是三年讓這裡的海洋生態有了重大的改變，在地居民及志工主動勸導及通報違法行為，政府機關配合強力且確實的執法，使得海底生物有了休養生息的時間；當地潛水志工及海洋中心研究員協助清除廢棄漁網，復育珊瑚、小丑魚及軟絲。讓珊瑚恢復了生機，海水變清澈，魚群回來了，連海豚也跟著進來了；望海巷也成了潛水客們的海底秘密花園。



▲潮境公園

延伸閱讀

想看看望海巷潮境保育區更多的故事嗎？



公視 - 我們的島
點亮望海岸



日本里海 (Satoumi)— 能登半島七尾灣的里海創生

里海 (Satoumi) 的概念是由日本九州大學的柳哲雄 (Tetsuo Yanagi) 於 1998 年時提出，是人類與沿海環境的和諧關係。里海的精神著重於創造人與沿海環境的共生關係，認為人類可以主動的方式改善生態系統，讓沿海環境能提供更豐富的棲地，提高生物多樣性，漁場中也能有更高的生產量。

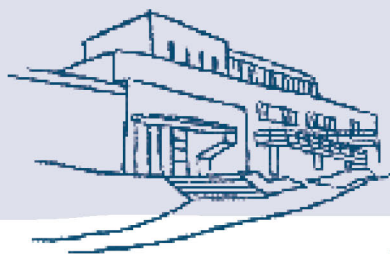
七尾灣是位於日本本州北方能登半島的日本一個內海。雖然動力機械取代了人力，相較於過去，現在花較少的時間卻能捕到更多的魚。即使現在有很好的捕撈與養殖技術，海灣中的漁獲量還是開始顯著減少。漁民面對漁獲量日漸的減少，發現就算現在的科技再進步，無限制的捕撈會對海洋資源造成負面的影響，因此七尾灣的漁民們一起努力，設定了漁期、魚體大小等的限制，以及每日捕撈額度，並禁止在魚苗復育的地點進行捕撈，漁民們更與鄰近的魚市場緊密聯繫，了解漁獲的供需，若是已有供大於求的現象即減少捕撈，除了可以穩定魚價外，也減少浪費，這些都是近年來由當地漁民持續漁業運作但一起努力改變以求資源能永續利用的方式。而海灣中發展出的觀光型態也產生了旅遊業與漁業間的衝突，例如在 2001 年瓶鼻海豚進入海灣並定居，漁民擔心海豚會造成漁獲量減少，然而賞鯨豚以及潛水業者則是希望能有海豚的保護區，於是不同的資源使用者，因不同的需求而有觀點上的差異。不同的資源使用者開始覺得需要有個整合性的資源使用與管理，於是在漁民、旅遊業者、地方政府、研究單位等不同的權益關



係人的參與之下，有了公開討論的平臺，開始了七尾灣的里海行動。

七尾灣的里海行動跨越地區、連結中央與地方單位，在不同的資源使用者合作努力之下，進行區域型的整合發展，使得能登半島區域成為日本的里山里海模範區，並在 2011 年獲選世界糧農組織 (FAO) 選為「全球重要農業遺產系統」(GIAHS) 之一。





臺北市一〇九年
國際發展教育月

城市大教室2.0

國中學習資源手冊

北北基探索趣

任務一

根據中研院生物多樣性中心的研究，臺灣潮間帶的魚類群聚，1999 ~ 2001 年有三百多種；2010 ~ 2011 年間北部剩下不到五十多種。過去常見的魚種變成少見、罕見、不見，甚至出現區域性的滅絕，尤其是體型大的肉食性魚類海鰻、石鱸、石斑、笛鯛，已被獵捕殆盡，也因為捕不到魚，消費者發現魚愈來愈貴。所以海洋資源復育第一步就是「限漁」，第二步是劃設海洋保護區 (Marine protected areas, MPA)，第三步就是吃符合永續漁法採捕的海產。

為海洋保育盡一份心力，你可以從『吃』開始做起，請掃描 QR CODE，閱讀中研院發布的《臺灣海鮮選擇指南》後，向五位師長或親友介紹此概念。並討論如何改變你的飲食習慣。



◆我喜歡吃的海鮮是：

◆我願意改變，改成吃：



師長或親友簽名處：



使用者付費

臺灣四面環海，擁有豐富的海洋資源，但過度的捕撈、汙染及沿海開發造成的棲地破壞，已經使得臺灣近海的漁業資源面臨枯竭的情況，雖然漁業資源可再生，但過度利用後就永遠無法復原。

劃設海洋保護區也很難讓漁民認同，因為本來就面臨快要無魚可抓的困境，又把他們的魚場劃設成保護區，變成有魚也不能抓的情況，可想而知漁民們的反彈會有多大。但是你知道嗎？在有效管理的保護區中繁衍魚群具有滿溢效應，可生生不息地利用漁業資源，如同銀行存款是可以生利息一樣，希望透過『海鮮銀行』的概念讓漁民能了解海洋保護區的好處。

當保護區中的生態漸漸恢復，魚群的數量增加後，漁民的漁獲量也會漸漸增加；而且美麗的海底景色還能吸引許多慕名而來的觀光客，進而帶動當地的觀光產業。

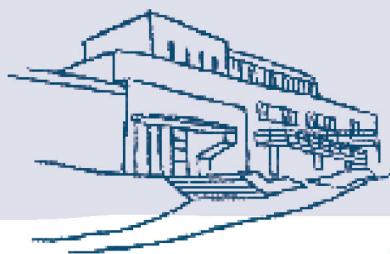
臺灣於民國 107 年發布觀光地區與風景特定區及自然人文生態景觀區觀光保育費收取辦法，明訂了觀光保育費的收費標準及辦法，但是各地方政府的看法不一，部分地區擔心加收了觀光保育費會使得遊客不願意來觀光，而反對加收觀光保育費。

其實許多擁有美麗海洋景觀的國家，都規範觀光客需「使用者付費」，再將這些收入補助社區，不僅保護海洋，也讓在地社區從漁業轉型觀光產業，繼續生生不息。

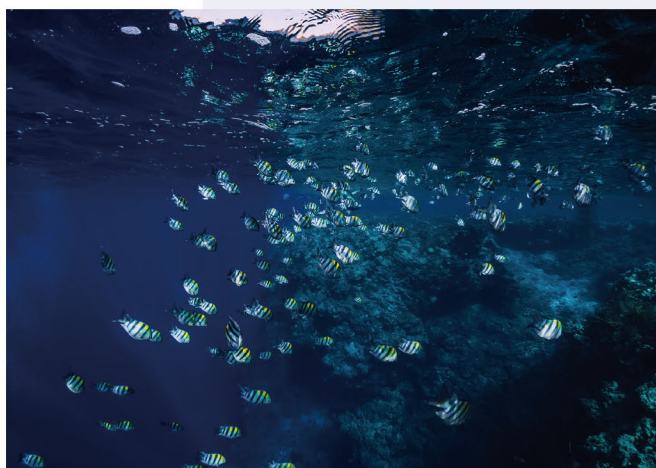
帛琉

帛琉和臺灣一樣是海洋國家，2018 年，帛琉實施入境需酌收 100 美金 -- 讓帛琉維持「原始天堂」的環境保護稅 (Pristine Paradise Environmental Fee)，讓到訪的觀光客「有感」於環境是有價的，是需要保護的。帛琉政府也與當地的孩童一起擬定一份「帛琉誓詞」，同年開始每位入境者都需要在入境時宣誓「帛琉誓詞」(Palau Pledge)，承諾只留下足跡，不帶走及傷害帛琉的生物，一起守護帛琉的環境。





印尼峇里島



印尼的峇里島是亞洲最著名的國際級文化觀光渡假島，位在南太平洋，有世界級潛點，海底世界更吸引全球無數潛水客爭相探訪。而在峇里島各潛點潛水時，潛水船都需付費，像船長就付給當地漁村管理委員會 5 萬印尼盾（約美金 8 元），這些收入對補助社區經濟相當有幫助。

任務一 2

國外觀光區域多為使用者付費，不只能補貼當地居民經濟收入，也能帶動當地的保護行動。請掃描 QR CODE，了解臺灣觀光保育費的收費方式，與家人討論觀光景點若加收觀光保育費，是否會影響你們出遊的意願？

☐

會影響出遊的意願

☐

不會影響出遊的意願

因為



全球海洋公約 (Global Ocean Treaty)

「公海」(high seas)，指的是在各國海岸線以外，兩百海里經濟區以外並不屬於任何國家的海域，比地球上所有陸地加起來的面積還大，是屬於大家的海洋。

公海佔地球表面積的 43%，占陸地與海洋所有生物生存空間的 70%。

但公海面臨著法律薄弱、管理不善、遭受大肆掠奪的困境。在這裡，少數主要富裕國家根據《聯合國海洋法公約》(United Nations Convention on the Law of the Sea, UNCLOS) 賦予的自由，利用海洋生物牟利。

科學家研究表示若要保護海洋物種、避免氣候變遷的最壞影響，我們必須在 2030 年前保護全球最少 30% 海洋。

但目前全球受到保護的海洋只有 2%，公海更只有 0.8%，不到 1%。

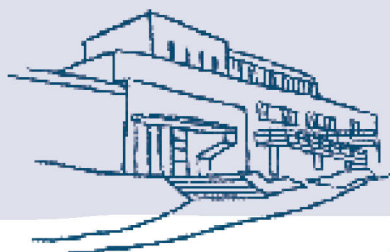
所以世界各國已達成決議，啟動了極具歷史意義的兩年期議程，以擬定保護公海生

態的國際公約。歷經超過十年的辯論與磋商，各國於 2017 年 12 月 24 日星期日在聯合國投票，決議未來兩年將召開跨政府會議，在遵守聯合國海洋法公約的前提下，針對公海保育公約完整細節進行談判。此公約又被稱為「海洋版巴黎協議」，生效後將具有在公海劃設廣大海洋生態保護區的管轄權，這也正是海洋科學家們長久以來所盼望的。

在公海劃設海洋生態保護區與各強國經濟利益與環境保護的衝突下，談判的過程必定是困難重重。

不過全球在過去已有成功推動海洋保護區的例子，其中包括南極羅斯海 (Ross Sea) 保護區，面積達 155.5 萬平方公里，約 43 個臺灣本島大，同時也是目前全球最大海洋保護區！在大家的努力下，希望各國能夠以地球資源永續為最大優先考量，完成這個偉大的創舉。





臺北市一〇九年度
國際發展教育月

城市大教室 2.0

國中學習資源手冊

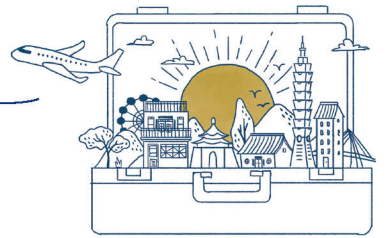
北北基探索趣

任務一3

2019 年《30 x 30 海洋保護藍圖》研究調查提出的藍圖報告，證明成立海洋保護區完全可行，這將是恢復海洋元氣、減緩氣候變遷的重要解決方法。請掃描 QR CODE，閱讀《30 x 30 海洋保護藍圖》報告後製作一張 A3 的海報來說明成立海洋保護區的重要性。



將 A3 的海報拍照後貼在這裡



◆西元 2020 年以前，有效監管採收，消除過度漁撈，以及非法的、未報告的、未受監管的（以下簡稱 IUU）、或毀滅性魚撈作法，並實施科學管理計畫，在最短的時間內，將魚量恢復到依據它們的生物特性可產生最大永續發展的魚量。



◆在西元 2030 年以前，提高海洋資源永續使用對 SIDS 與 LDCs 的經濟好處，作法包括永續管理漁撈業、水產養殖業與觀光業。

參考資料

1. 公視 - 我們的島點亮望海巷 20160919 <https://www.youtube.com/watch?v=y8aB7-UMs7o>
2. 行政院農業委員會漁業署→漁業資源→資源保育區 <https://reurl.cc/ZOGDz6>
3. 行政院農業委員會漁業署→漁業資源→世界海洋日 <https://reurl.cc/KkAGpR>
4. 保育潮境禁採捕 永續海洋啟動 人間福報 20160711 <https://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?Unid=441231>
5. 人與沿海自然環境的共生 - 日本的里海案例 吳佳其（德國波昂大學發展研究中心博士生）<http://www.wetland.org.tw/hope/PDF/9502.pdf>
6. 豐富多樣的海洋資源 保育海洋·永續臺灣 臺灣光華雜誌 20180507 <https://nspp.mofa.gov.tw/nspp/news.php?post=133582>
7. 【專欄】學習帛琉海洋精神，從 4 個地方了解臺灣海洋的環境議題 陳芃諭 20200114 <https://www.lifeaholic.tw/article47668/>
8. 觀光客付使用稅 幫助漁村和海洋 鄭明修 | 中央研究院生物多樣性研究中心 20140904 <https://scitechvista.nat.gov.tw/c/s21n.htm>
9. 自由時報電子報 旅遊業者：收費同時應改善觀光環境 20171007 <https://news.ltn.com.tw/news/life/paper/1141467>
10. 全球海洋保護區：2030 年實現保護 30% 海洋 綠色和平 20190522 <https://reurl.cc/9ErI5X>
11. 聯合國將啟動公海保育公約談判 國家地理 20180105 <https://www.natgeomedia.com/environment/article/content-2089.html>
12. 《30 x 30 海洋保護藍圖》報告 綠色和平 20190515 <https://reurl.cc/0oj3xk>



在地步道、國際履行—淡蘭百年山徑

臺北市民生國中 葉芳吟

「徒步旅行，是觀看世界最簡單同時也感受最強烈的方式。」

~ 美國攝影師 Michael George ~

第一樂章

走一趟百年歷史步道，聆聽山與海協奏曲

17



由於地理位置的關係，臺灣在開發初期，就已經扮演著商業貿易轉運站的角色，更是大航海時代版圖上一處重要據點。「淡蘭古道」橫跨現今北臺灣的四個行政區（新北市、基隆市、臺北市、宜蘭縣），為清代時期淡水廳到噶瑪蘭廳（現今臺北到宜蘭）的主要交通道路。精確地說淡蘭古道並非是一條路，而是一個道路系統，整個淡蘭百年山徑系統含括最早居住於此的平埔族人用雙腳踩踏出聚落間往來的山徑，漢人先民移入拓墾的生命足跡，以及日治時期因軍需或礦業而開拓出的多條路線。這個長距離步道網絡是北臺灣最早東西向通行的動脈，超越時代與族群，承載著北臺灣百年開發歷史以及與世界連結的文化路徑。

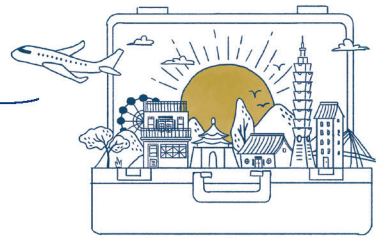
淡蘭百年山徑的復興緣起於 2006 年開始的千里步道運動，這是一個致力於保護臺灣山海風光與人文之美的「公民行動」：從找出生活周遭的美麗小徑開始，藉由雙腳行走與單騎的慢速行旅方式，讓人逸出原本的生活軌跡與作息，去到他方，親身體會不同的人文歷史與故事，在看見別人的同時，重新看見自己，也對我們所生活的土地有更真切的了解。歷經千里步道運動長達 12 年的倡議，2018 年行政院正式將「綠道」的概念提升到國家政策高度，更將淡蘭百年山徑核定成為「淡蘭國家級綠道」，其重要的象徵意義為國家級綠道從地方出發，結合民間、地方政府及中央的合力支持，共同打造珍貴的全國綠道網絡，以達到自然人文資產保存及整體規劃永續發展等目標。

讓我們先來觀賞《淡蘭古道》系列形象影片：

淡蘭古道 Tamsui-Kavalan Trails

<https://www.youtube.com>

一探淡蘭風貌，這部影片在 2018 年西班牙舉辦的世界步道大會（World Trail Conference, WTC）獲選世界步道大會首屆影展片，得到與會者極大的迴響，淡蘭百年山徑在此邁入新的里程碑—立足在地，走向國際。



任務一

目前淡蘭古道共有三條路線，由左到右依序為北、中、南路。請查閱現今的地名，認識淡蘭古道北路、中路、南路路線的位置。



資料來源：淡蘭古道 - 新北市觀光旅遊網 <https://tour.ntpc.gov.tw>

	起點 (西)	終點 (東)	經過的鄉、鎮、市、區
淡蘭古道北路			
淡蘭古道中路			
淡蘭古道南路			

淡蘭古道識別系統—雙扇蕨

目前北、中、南路的步道修護以北路最為完備，而走上淡蘭古道北路的健行者，一定會發現古道路口處以「雙扇蕨」作為標誌的石碑或指示牌。「雙扇蕨」一般俗稱「破傘蕨」，僅存於全世界極少數地區的珍稀蕨類植物，可說是蕨類中的活化石。



◀▲紅色圈起處為淡蘭古道標誌

圖片來源：新北市政府 <https://newtalk.tw/news/view/2018-12-28/186635>



任務二

有「感」步道手扎

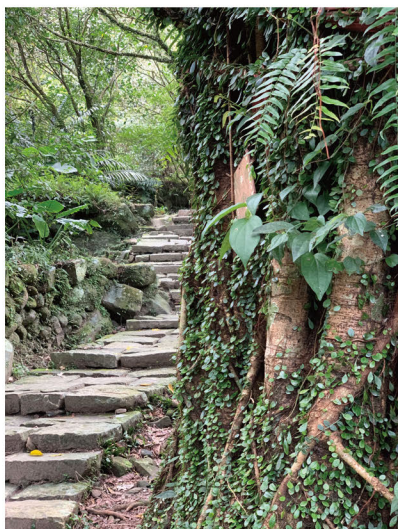
找一天遠離繁重的課業壓力，暫時脫離戀戀不捨的社群媒體或手遊，循著雙扇蕨的指標，走一趟淡蘭古道北路，記錄一份有「感」步道學習手扎吧。

任務二 1

「視」覺淡蘭古道：請拍攝沿途吸引你目光的一張景緻照片



My Photo, My Journey



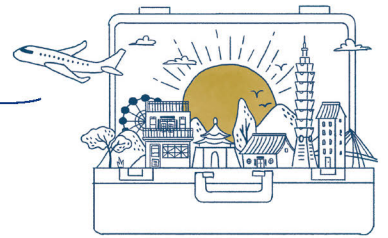
拍攝地點與照片圖說

淡蘭古道的一段路徑與古道旁的大樹

吸引你目光的原因（你的感受）

山林的綠意襯著石頭古道，有著天地悠悠，思古幽情，百年前走在路徑上的旅人又有著什麼樣的情懷？

除了用視覺記錄這趟森活之旅，聆聽步道周遭的蟲鳴、鳥叫或是嗅嗅泥土、青草的味道，體會與平常城市生活不一樣的感受吧。



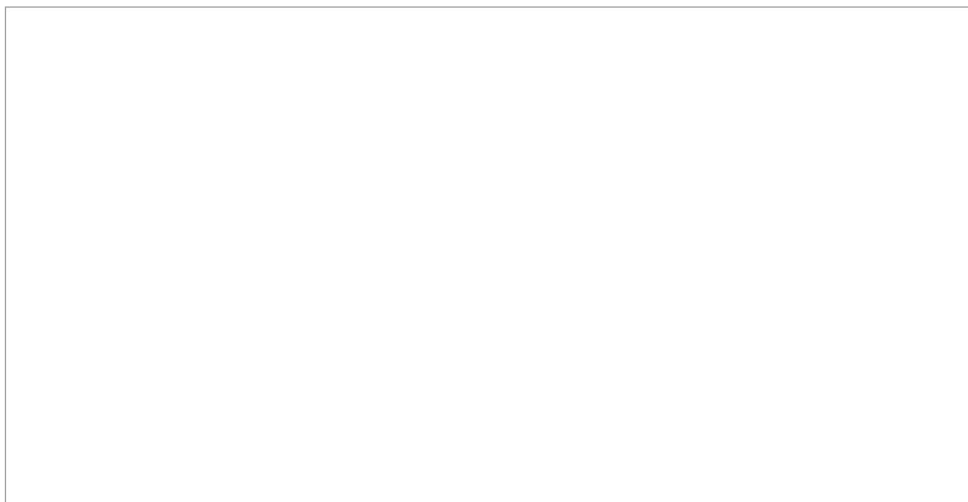
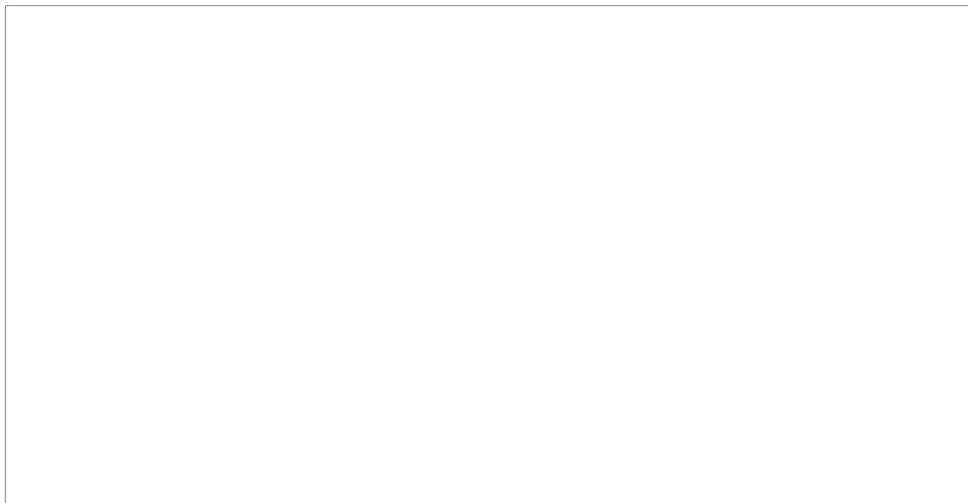
任務二 2

在古道巡禮的路上，善用手機擷取浮光掠影之餘，也透過「形色」這個 App，認識淡蘭古道沿途豐富的植物生態吧。

植物的圖像



植物的名稱





第二樂章

友誼步道 (Friendship Trail)

步道是超越國界全世界共通的語言，不僅將人帶入大自然，也聯繫人與人之間的情感，加深入對土地及文化的理解。而國際間步道組織的串連及交流正是呼應了步道的價值，透過定期舉辦聚會、分享經驗，甚至是友誼步道的締結及互訪，都讓喜愛徒步的朋友藉由步道體驗不同的地景及文化。2017 年臺灣千里步道協會成為亞洲步道聯盟 (Asia Trails Network, ATN) 會員，2018 年，加入世界步道聯盟 (World Trail Network, WTN)，並於 2018 年亞洲步道聯盟會員會議中，與韓國濟州島偶來步道簽署友誼步道備忘錄；透過公私協力參與國際交流，讓更多來自世界各地的健行者認識淡蘭國家級綠道，向世界分享臺灣獨特的步道生態及北臺灣先民的豐富人文。2019 年

日本宮城偶來步道更成為第一個與淡蘭古道結盟的國際友誼步道，透過這些與國際間的對話與交流，臺灣得以蓄積臺灣綠道與世界接軌的能量，將在 2021 年結合政府、民間與國際力量，接棒舉辦亞洲步道大會。

世界步道網絡 (World Trails Network)，係由世界各地關心全球環境及步道開發和保護的人士所組成的非政府組織，其宗旨在於讓人們得以透過實際的步道健走，去認識自己家鄉的文化資產或自然景觀，並促進全球各類型步道之間的連結，合作與分享步道永續實踐和相關的追蹤研究。從世界步道網絡的角度來看，世界各地具有許多值得探索的長距離步道，譬如說：韓國濟州島偶來步道，西班牙的聖雅各朝聖之路等。



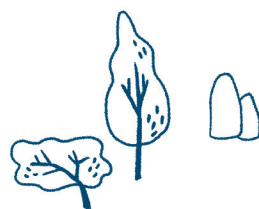
藍色小馬指引的道路—韓國濟州島偶來步道 (Jeju Olle)

「偶來 (Olle)」是濟州方言，意指「從大街通往家裡大門的窄巷道」。濟州偶來步道大致沿濟州島外圍，將濟州海邊的許多條小路連接起來，形成環狀健行路線。無論走在哪一條偶來路線，都可以欣賞到綠色的山、清澈的大海以及小村莊等美麗的濟州風景。濟州島偶來步道不只是單純的戶外休閒步道，健行者更可以體驗許多在地的人文風情與歷史，不僅慢遊自然風光，也接觸了關於濟州島過去的歷史。自 2007 年開放以來，到目前為止已有 26 條路線形成一個步道網絡。





▲濟州偶來步道路線圖 地圖來源：濟州偶來社團法人 <https://www.jeuolle.org/trail/kor>

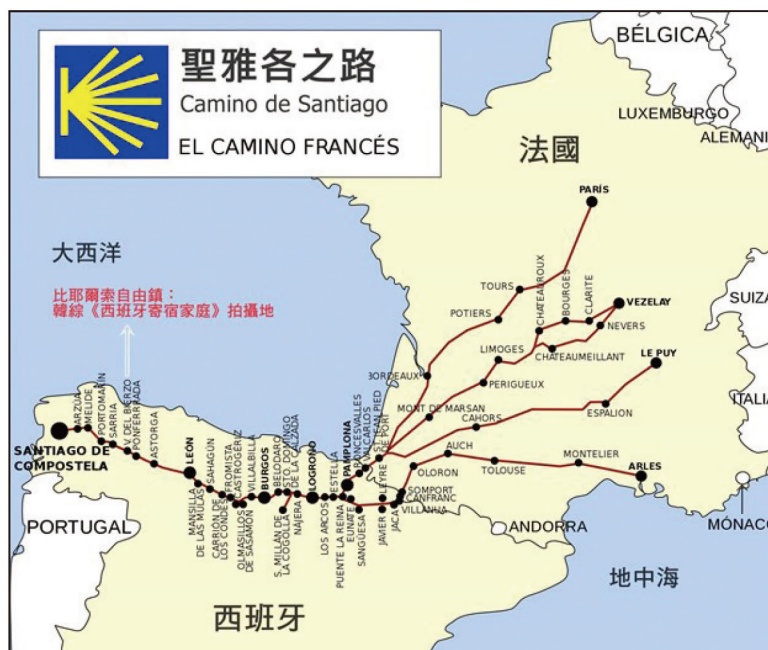


扇貝指引的道路——西班牙聖雅各朝聖之路 (El Camino de Santiago)

朝聖之旅，可以說是現代長途旅行的始祖。在歐洲數十條基督徒朝聖的路線被稱為聖雅各之路 (Way of St. James)，行進的方向由聖雅各伯的象徵 - 扇貝 - 來為朝聖者指引，雖然朝聖傳統根植於基督教的傳承，但是這個古老的性靈之旅在現代世界並沒有消

退。近年來更被賦予了新的意義，「走一趟聖雅各之路」，成為現代許多生命困頓者，尋找自我、沉澱迷惘的選擇。即使不為性靈或宗教目的，徒步走聖雅各之路也是一趟絕佳的中世紀歐洲文化旅行。

▼聖雅各之路路線圖 圖片來源：天下雜誌 <https://www.cw.com.tw/article>





綜觀這些入列世界步道網絡的山海路徑相關資訊，我們可以歸納它們都具有以下幾個特色：



涵蓋長度至少超過五十公里，全程走完需要在路途中過夜。



具有獨特可供辨識的步道標記系統。



招募志工參與維護。

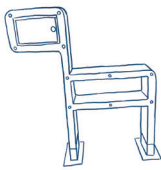
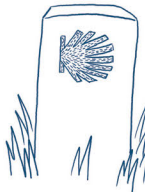


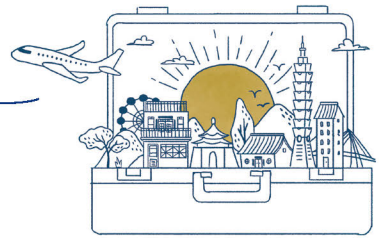
見證某一國家或地區在歷史上的重要時刻。



透過有形或無形的文化資產，反映多元文化的交流與融合。

比對淡蘭古道的資訊，我們不難發現它完全符合這五個特色。透過下列表格，我們可以更清楚閱讀到韓國濟州島偶來步道和西班牙聖雅各朝聖之路的相關訊息。

	長度	標記系統	歷史見證	多元文化交流
韓國濟州島偶來步道	425 公里	 以「藍色小馬」 為象徵	濟州島大小聚落千百年來的交流互動，逐漸發展形成這個環狀步道。充分反映「從家門口通往大馬路的小路」的傳統精神。	濟州島有自己的語言和文化傳統，但因鄰近朝鮮（韓國）長期受其統治，且與中國或日本之間也有人群移動和文化交流，呈現出多元文化景象。
西班牙聖雅各朝聖之路	850 公里	 以「扇貝」 為象徵	聖雅各是耶穌十二門徒中第一個殉道者，遺骸安葬於伊比利半島西北角的加利西亞，此地成為中世紀基督徒朝聖的重要地點發展出數十條路線，反映當時基督徒的虔誠信仰。	以加利西亞為終點的聖雅各朝聖之路匯集了古凱爾特、古羅馬、西哥德人、摩爾人，以及基督教文化和伊斯蘭文化，這些其實也正是今日西班牙文化的底蘊。朝聖之路正是一條西班牙之所以成為今日樣貌的千年時光之旅。



任務三

在上述步道特色中，標記系統可以視為步道的身分證，具有豐富的意涵以及與歷史人文或自然環境深刻的連結。以下請同學查找相關資料，透過標記系統，來更加認識淡蘭古道、韓國濟州島偶來步道，和西班牙的聖雅各朝聖之路。

	步道象徵	象徵圖像	圖像意涵
 臺灣淡蘭古道	雙扇蕨		雙扇蕨蹤跡廣泛分佈於淡蘭古道森林，因此作為淡蘭古道識別系統，傳達地球古老生命之意義；而葉形如雙手合併張開的雙扇蕨，更加蘊含手作步道、守護山林的精神。
 韓國濟州島偶來步道	藍色小馬		
 西班牙聖雅各朝聖之路	扇貝		



第三樂章

傳承又創生的綠色廊道——淡蘭古道的手作精神

因地制宜，人工就地取材，正是目前淡蘭古道修整的宗旨，這樣的修復工法不只是在地行動，更是全球思考，是近年國際間極受矚目的綠色運動。2016 年千里步道受邀參加於日本鳥取縣舉辦的第六屆世界步道大會 (World Trail Conference, WTC)，會議中分享的焦點就是 10 年來千里步道運動及手作步道經驗，像「淡蘭古道」這樣傳承又創生的國家級在地綠道，放到全球脈絡下衡量，豐富且精彩，讓我們深以為傲。淡蘭古道與更多其他同樣具備手作精神的國際步

道簽訂合作備忘錄，建立友誼步道將是指日可待的事。

長距離步道的建設與成長並非一朝一夕可及，步道本身是否有足夠的人文底蘊或是生態景觀吸引徒步者尋訪？周圍的支持系統能否提供健行者的需求？手作步道的修復與維護更是需要多方人員時間與體力的投入。從城市前往山與海的距離並不遙遠，只要我們願意讓步道走進我們的生活中，家門口就是步道登山的入口！

小知識

品嚐過手工餅乾、使用過手工肥皂吧，但是你知道什麼是手作步道嗎？



手作步道

源於美國國家步道阿帕拉契山徑步道志工的經驗，對於自然山徑與步道的維護利用簡單的工具、就地取材，透過志工參與、眾人合力，以符合週邊自然環境及文史特色的手作工法，維護及修復步道。使步道修復降低對生態環境與歷史空間的擾動，增進步道的永續性與整體性。

資料來源：臺灣千里步道協會 <https://www.tmitrail.org.tw>



任務四

北北基的步道多數都不屬於長距離步道，但是我們可以透過前面所提及關於國際步道的一些指標特色，選擇一條步道進行觀察與記錄。並請就觀察到的特色，畫出你為這條步道設計的具有獨特性、可供辨識的標記符號。

步道名稱	檢視指標	記錄
	☐ 步道具有獨特可供辨識的標記系統 ☐ 有招募志工參與維護 ☐ 見證某一國家或地區在歷史上的重要時刻 ☐ 透過有形或無形的文化資產，反映多元文化交流的情形	
表現此步道獨特性的標記符號設計圖：		

北北基步道資源網：

1. 臺北市步道資訊請參見：休閒遊憩主題網 <https://gisweb.taipei.gov.tw/release/>
2. 新北市步道資訊請參見：新北市登山 <https://gisweb.taipei.gov.tw/release/>
3. 基隆市步道資訊請參見：基隆旅遊網山海散步道
<https://tour.klcc.gov.tw/zh/attractions/trails/>

經過步道探查後，同學可以分享和彙整大家查找與記錄的資訊，介紹給國際友人，或是趁著國際夥伴到校參訪時，選擇一條步道，大家一起透過步行，認識屬於臺灣在地的風土與文化吧。

參考資料

1. 行臺灣千里步道協會 <https://www.tmitrail.org.tw>
2. [夢幻步道，就是要走] 手作步道：築徑人帶你走向百年古道、原民獵徑、郊山綠道，體驗人與自然的雙向療癒 作者：臺灣千里步道協會 出版社：果力文化 2016/08/04
3. 淡蘭古道祕徑 臺灣必走的朝聖之路 天下雜誌 665 期 文 王思涵 2019-01-14
4. 淡蘭古道 [北路] 作者：臺灣千里步道協會，古庭維，白欽源，吳雲天 繪者：種籽設計 出版社：晨星 2019/05/13
5. 參加 2018 濟州偶來徒步大會 - 公務出國報告資訊網 <https://report.nat.gov.tw>
6. 健行筆記【講座紀錄】北面講堂 - 淡蘭古道百年風華分享會 Giagar 菜頭 2019-09-26 <https://hiking.biji.co>
7. From Olive Oil to Hard Cider A Time-Traveler's Logbook to the Past 作者：王善卿 出版社：意念文創 出版日期：2016/05/20
8. 自由評論網：東亞漫遊「濟州行（二）」：自然遺產、與讓人更能親近自然與人文的偶來小徑。何撒娜 2018/08/27 <https://talk.ltn.com.tw>